

# L'ALCOOL À TRAVERS LES ÂGES

---

Survol culturel

Louise Nadeau, Ph.D.



# Contenu

---

- Introduction
- Les grandes fonctions des substances psychoactives
- La classification
- Les effets principaux
- Renforcement positif et négatif
- Conclusion



# Contenu

---

- Introduction
- Les grandes fonctions des substances psychoactives
- La classification
- Les effets principaux
- Renforcement positif et négatif
- Conclusion

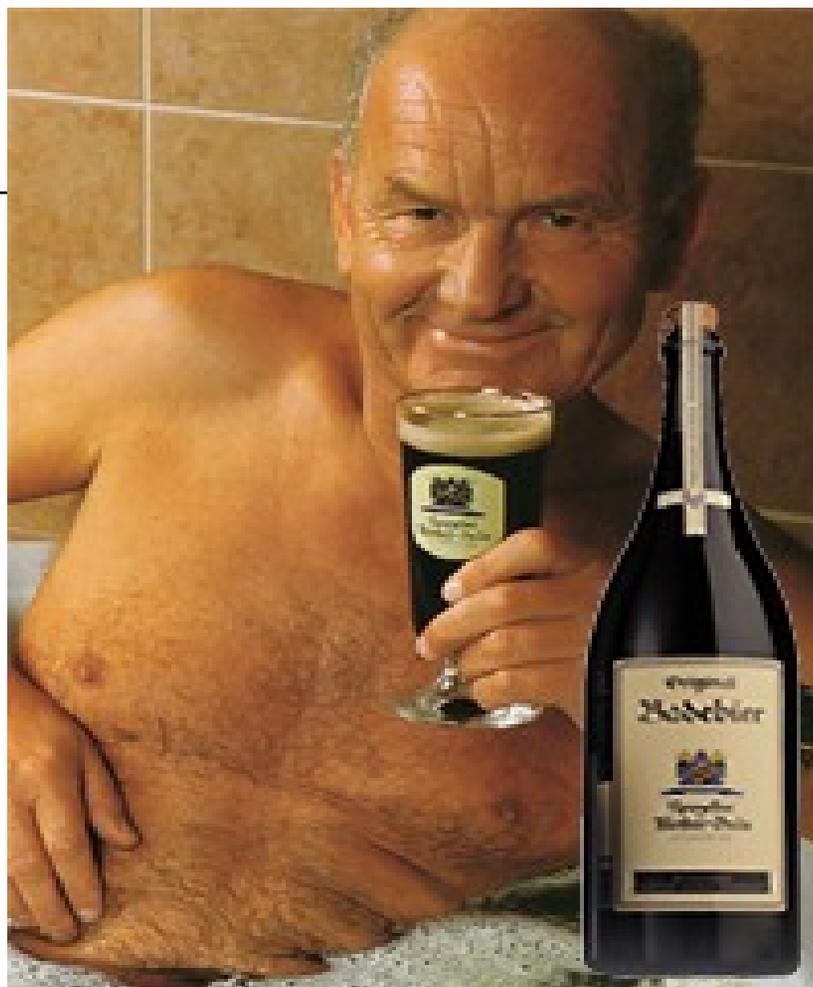
*Bonum vinum  
laetificat cor hominis*

---

*Le bon vin réjouit le coeur de l'homme*

Ecclésiaste (XL, 20).

- 
- 
- Suit immédiatement après la référence à l'amour de la sagesse
  - S'inscrit dans des valeurs de convivialité





# Contenu

---

- Introduction
- Les grandes fonctions des substances psychoactives
- La classification
- Les effets principaux
- Renforcement positif et négatif
- Conclusion



# Grandes fonctions des substances psychoactives

---

- fonction sacrée
- fonction rituelle
- fonction domestique
- fonction médicale



# La fonction sacrée

---

- Toutes les civilisations connues sont associées à une substance psychoactive quelconque
- Cette association semble, au début de l'histoire, associée au sacré



# La fonction sacrée

---

- La coca chez les Aztèques
- Les hallucinogènes à Delphes, chez les Grecs



# La fonction sacrée

---

- Les premières œuvres d'art sont interprétées comme étant religieuses :
  - « manipuler » sa conscience... sa présence au monde...
  - accéder à d'autres mondes que celui partagé avec les autres



# La fonction sacrée

---

Ces pratiques ont été et sont encore des  
facteurs importants d'appartenance  
et de cohésion sociale



# La fonction sacrée

---

□ Le vin à la messe chez les chrétiens :

un rappel de la Dernière Scène



# Du sacré à l'usage rituel

---

- L'usage de substances psychoactives a souvent été relié à des rituels



# La fonction rituelle

---

- Les Bacchanales
- Les baptêmes
- Le calumet de la paix
- Les grandes fêtes qui ponctuent l'année



# Du sacré à l'usage rituel

---

L'usage de substances psychoactives  
a souvent été relié à  
des rites de passage



# Les rites de passage

---

- Jeûner
- Se priver de sommeil
- Être isolé dans la nature hors du groupe
- **Réaliser un exploit avec risques :**
  - Prendre sa première cuite...
  - Prendre son premier joint...

# La fonction rituelle

- Les conduites psychoactives furent ritualisées, aidant les individus à franchir des charnières-clés de la vie :
  - rites de passage
  - rites initiatiques
- Le mariage ou le choix du partenaire sexuel



# La fonction rituelle

---

Ces pratiques ont été et sont encore des  
facteurs importants d'appartenance  
et de cohésion sociale



# Du l'usage rituel à l'usage domestique

---

- L'usage d'une substance est souvent intégrée à la vie de tous les jours
  - Le vin, la bière, les spiritueux en Occident
  - La mastication des feuilles de coca dans les Andes
  - La consommation de cannabis en Inde



# La fonction domestique

---

Dans les pays européens,  
la bière et le vin ont longtemps été  
considérés comme des aliments dont  
l'apport colorifique était significatif  
dans la diète



# La fonction domestique

---

Ces pratiques ont été et sont encore des  
facteurs importants d'appartenance  
et de cohésion sociale



# Fonction médicale

---

- En raison de leurs propriétés sédatives, les substances psychoactives ont été et sont encore utilisées en médecine :
  - L'alcool fut le premier anesthésique
  - Les opiacés sont toujours utilisés comme analgésique et comme médicament contre la diarrhée
  - Les toniques à base de cocaïne et d'alcool



# Contenu

---

- Introduction
- Les grandes fonctions des substances psychoactives
- La classification
- Les effets principaux
- Renforcement positif et négatif
- Conclusion



# La classification

---

- Licite ou illicite
- Vente libre ou sous ordonnance
- Naturel ou de synthèse
- Bons ou mauvais, moral ou immoral



# La classification

---

- Dans les pays occidentaux...



# La classification

---

- Licite ou illicite

1. l'alcool et le tabac
2. le cannabis, les opiacés, les amphétamines, la cocaïne, etc., les hallucinogènes



# La classification

---

- Au XIX<sup>ième</sup> siècle, les pays occidentaux ont imposé à leurs colonies :
  - Leur produits
  - Leur classification
  - Leurs règlements

ce qui se reflète présentement dans les traités internationaux



# La classification

---

- Vente libre ou sous ordonnance :
  1. L'alcool, le tabac, les sédatifs contre les allergies, des analgésiques
  2. Les tranquillisants mineurs, les barbituriques, les préparations à base d'opiacés synthétiques



# La classification

---

- Naturel ou de synthèse

1. L'héroïne, la cocaïne, les champignons hallucinogènes, le cannabis

2. La morphine et ses dérivés, les amphétamines, l'esctasy, le LSD



# La classification

---

Bons ou mauvais, moral ou immoral

C'est selon....



# Bons ou mauvais, moral ou immoral

---

## □ L'alcool

- La grande liberté du XVIII<sup>ème</sup> siècle

Les mouvements de tempérance et mouvements du XIX<sup>ème</sup> siècle

- La libéralisation au XX<sup>ème</sup> siècle

- L'ambiguïté du XXI<sup>ème</sup> siècle



# Bons ou mauvais, moral ou immoral

---

- Les opiacés et la loi de 1907



# Bons ou mauvais, moral ou immoral

---

## □ Le tabac

- Le film d'un changement social, depuis le bon produit signe de mobilité sociale à la démonisation d'un produit



# La classification

---

- Selon les cultures...
  - L'alcool et les pays musulmans
    - Le cannabis et l'Inde
  - Les feuilles de coca et les pays des Andes



# Contenu

---

- Introduction
- Les grandes fonctions des substances psychoactives
- La classification
- Les effets principaux
- Renforcement positif et négatif
- Conclusion



# Les effets

---

- Un effet psychotrope
- Un effet addictogène



# Les effets

---

- Un effet psychotrope
  1. Selon le produit, sédatif, stimulant, perturbateur.
  2. L'alcool est un sédatif qui est aussi un stimulant au début de la consommation



# Les effets

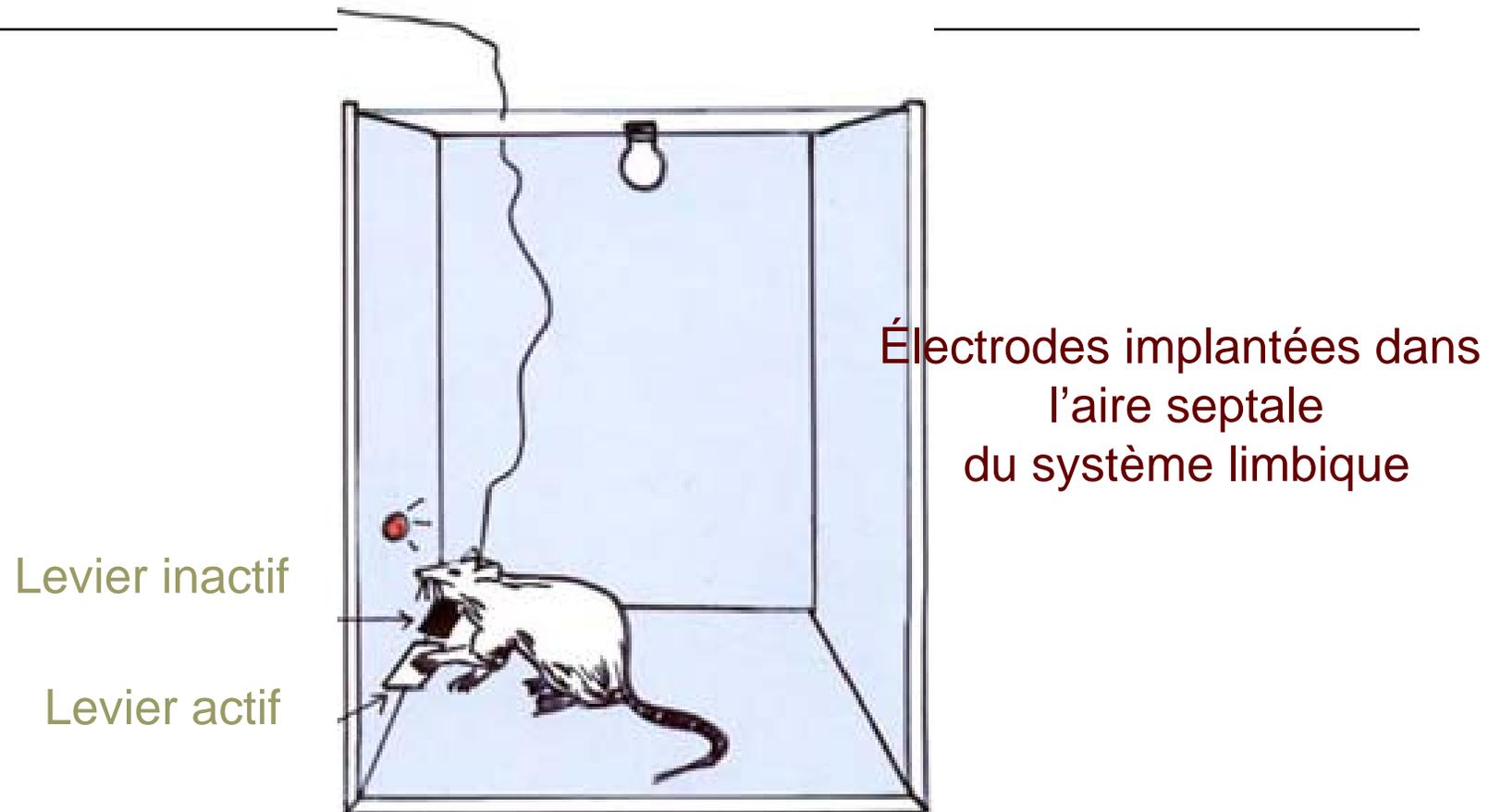
---

- Un effet addictogène
  - Le tabac, les opiacés, la cocaïne, l'alcool peuvent induire une dépendance

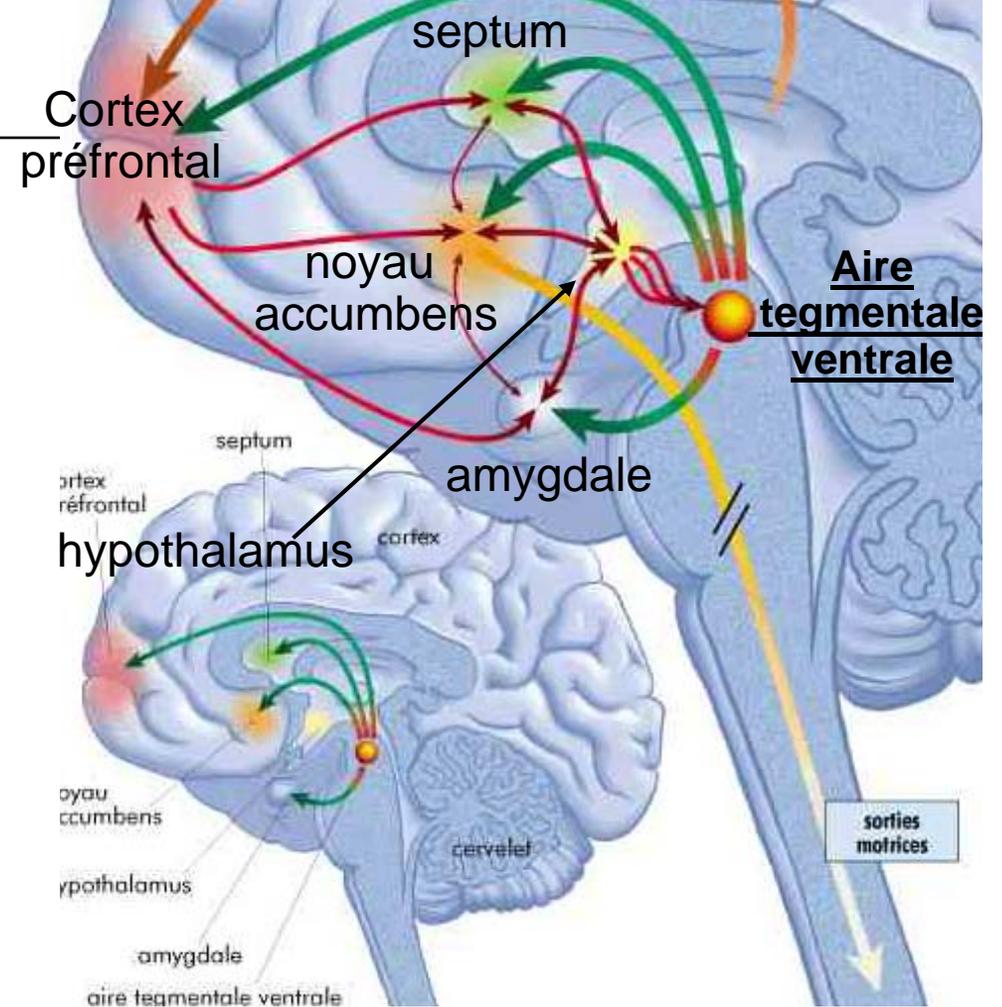


James Olds & Peter Milner

## Stimulation électrique

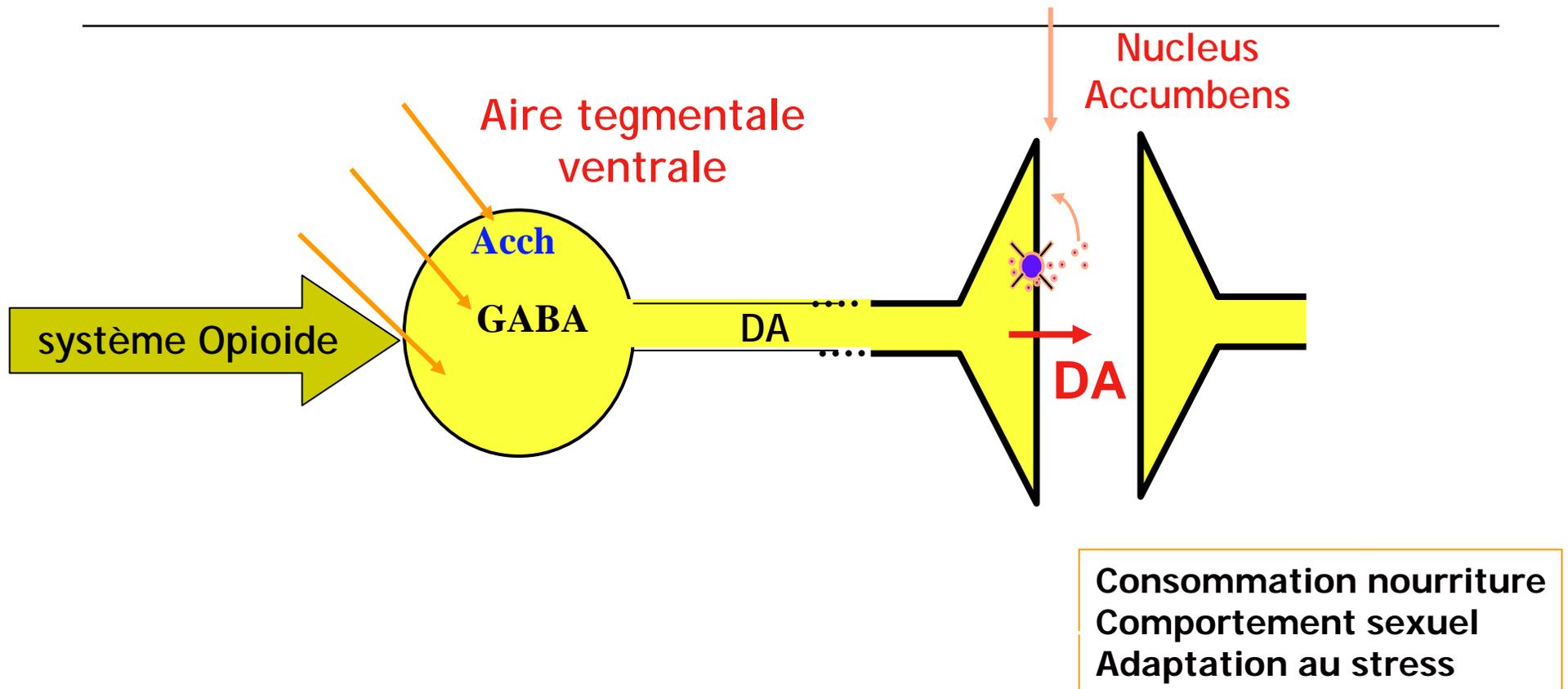


Entrées sensorielles



Le circuit de « récompense »  
cérébral chez l'animal

# Circuit de la récompense déclenché par un produit addictif



**Émotions**



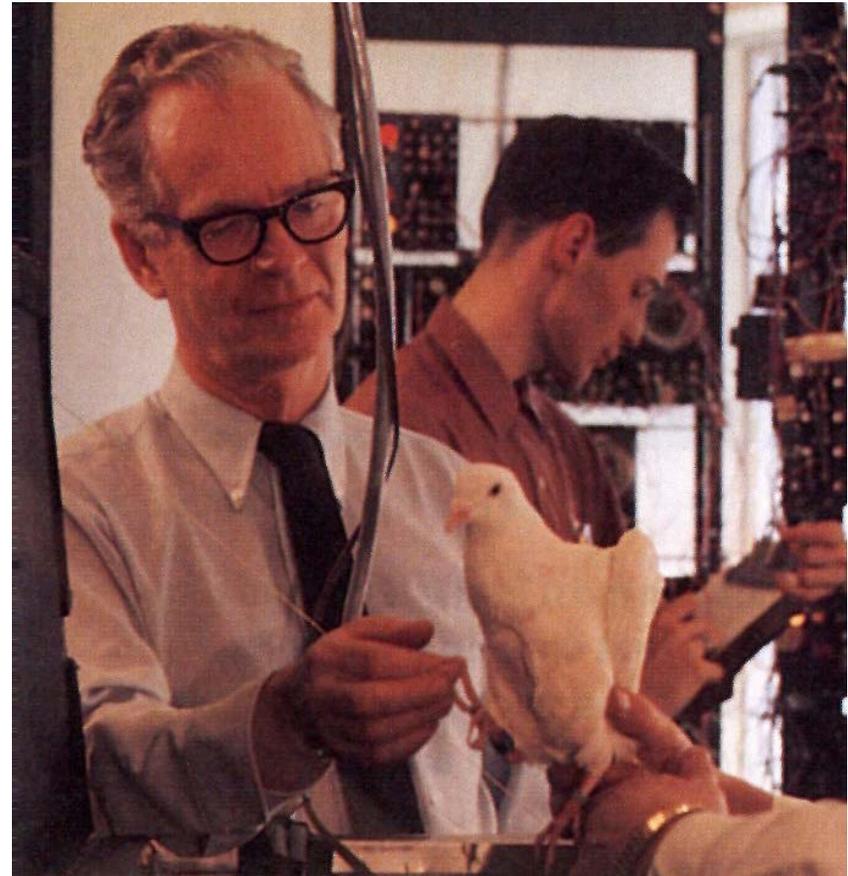
# Contenu

---

- Introduction
- Les grandes fonctions des substances psychoactives
- La classification
- Les effets principaux
- Renforcement positif et négatif
- Conclusion

# B.F. Skinner

Instituts d'été du CRISE  
2007



- 
- **Renforcement POSITIF (R+)** : lorsque quelque chose d'agréable qui, en étant AJOUTÉ (+), **accroît** l'existence du comportement (exemple : donner un bonbon après un « assis »).
  
  - **Renforcement NÉGATIF (R-)** : lorsque quelque chose de désagréable qui, en étant ENLEVÉ (-), **accroît** l'existence du comportement qui enlève effectivement cette aversion. Il y a deux genres de renforcement négatif:
    - **L'évitement** : lorsque l'aversion apparaît seulement quand le comportement est présenté. (exemples : le chien marche près de nous pour **éviter** une correction). L'évitement est associé à la *menace* de l'aversion.
    - **L'évasion** : lorsque l'aversion est continuellement appliquée pour ensuite être enlevée mais seulement quand l'animal produit un comportement particulier. Exemple : enseigner à un chien le « couché » en faisant une tension sur la laisse et, quand le chien est couché, la tension de la laisse se relâche.



# L'alcool

---

- Substance clé dans l'auto-médication de symptômes
- Substance clé prise de risque



# Effets neurotoxiques de l'alcool

- fonctions exécutives
  - (anticipation)
- contrôle des impulsions
- régulation de l'humeur
- stabilité de l'humeur
- équilibre (
  - avec risque accru d'accidents, vg. traumatismes crâniens)
- sommeil



# Contenu

---

- Introduction
- Les grandes fonctions des substances psychoactives
- La classification
- Les effets principaux
- Renforcement positif et négatif
- Conclusion



# L'ALCOOL

---

## □ PLAISIR ET PROBLÈME